

Wähle, was dich  
satt macht.



Infos für  
zu Hause



## Werde Lebensmittelretter:in.

In Deutschland werden jährlich 11 Millionen Tonnen Lebensmittel weggeworfen. Indem wir Mahlzeiten planen, bedarfsgerecht einkaufen und passende Portionsgrößen wählen, können wir diese Menge deutlich reduzieren.

Mach mit bei der Aktionswoche  
**#DeutschlandRettetLebensmittel** vom  
**29. September bis 6. Oktober!**

Weitere Informationen findest du unter  
**[www.deutschland-rettet-lebensmittel.de](http://www.deutschland-rettet-lebensmittel.de)**

### Was denkst du?

Wie viel Prozent der jährlich weggeworfenen Lebensmittel in Privathaushalten entstehen durch zu große Portionen?

- A 5 %
- B 13 %
- C 21 %



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft

Richtig ist C. 21 % der weggeworfenen Lebensmittelabfälle in Privathaushalten entstehen durch zu große Mengen. Häufig kochen wir zu viel oder nehmen uns zu große Mengen auf den Teller. 5 % der Lebensmittelabfälle entstehen durch ein überschrittenes Mindesthaltbarkeitsdatum und 13 %, weil zu viel eingekauft wurde.

---

---

---

---

